**Секрет твоего успеха: трезвость на все 100%!**

**Дорогой друг! Тебя заинтересовало название этой книжечки?**
Твое удивление понятно, многие люди совершенно забыли такое простое понятие, как трезвость. А между тем, быть трезвым становится все более распространенным образом жизни «продвинутых» людей. Все чаще встречаются люди, позволяющие себе не следовать за традицией одурманивания, а оставаться трезвым. Одним словом, трезвость - это новый стиль современной молодежи!

Трезвость - это естественное творческое состояние человека, семьи, общества. Трезвость - полная свобода человека от табачно-алкогольно-наркотической зависимости.

Ничем не одурманенный организм человека, ничем не одурманенное сознание - это и есть состояние трезвости.

**Трезвость - естественна!**
Это состояние, которое каждый человек помнит с детства, состояние необыкновенной легкости тела и ясности ума. У трезвости нет символов, ее нечем обозначить. Человек не осознает, что он имеет трезвость до тех пор, пока не потеряет ее. Так же, как он не понимает, что здоров, пока не заболеет. Ничем не одурманенный мозг воспринимает и обрабатывает информацию о мире естественным путем, а ничем не отравленный организм выполняет свои функции так естественно, как это положено ему от природы.

**Трезвость - творческое состояние!**
Речь идет не о том творчестве, когда человек способен нарисовать картину или сочинить песню. А о способности человеческого мозга решить задачу, которую не возможно решить уже известными способами. Перед каждым из нас рано или поздно встают такие задачи. И в личной жизни, и при выполнении профессиональных действий, и в плане понимания политических процессов, и в других областях может возникнуть такая ситуация, решение которой не знает никто и никто еще прежде эту задачу решить не смог. Но к счастью, мозг человека устроен так, что если сильно напрячься в поиске решения, то организм выделяет такие вещества, которые приводят мозг в состояние особой концентрации и человек понимает, что он придумал совершенно оригинальный способ решения этой трудной задачи. Физиологически на такие действия способен только мозг в естественном от природы состоянии, то есть абсолютно трезвый! По данным ученых, даже если человек  в течение года употребляет 1 литр абсолютного алкоголя  - это лишает его способности к абстрактно-логическому мышлению, и, значит, лишает того самого творчества, о котором мы говорим.

**Трезвость - престижна!**
Сейчас все чаще солидные фирмы обязательным условием приема на работу выдвигают полный отказ работника от курения и приема алкоголя. Самые богатые и динамично развивающиеся страны - Швеция и Норвегия - трезвые страны. В этих странах по закону нельзя стать министром, педагогом или медиком, если ты потребляешь алкоголь, табак или какие-то другие наркотики.

Многие руководители и в прошлом, и сейчас даже поощряют тех работников, которые не курят и ни когда не бывают на работе «с похмелья».

**Трезвость - стиль прогрессивных людей!**
До недавнего времени о состоянии одурманивания знали очень мало подробностей. Информация, которой располагали люди, в основном заключалась в знании того, что алкоголь, табак и наркотики приводят сознание и организм в измененное состояние на определенное время, а потом все становится на свои места и все нормально. Но наука движется вперед, и ученые сделали много открытий.

·         Алкоголь держится в организме мужчины до 21 дня, а в организме женщины до 100 (!) дней.

·         Такое алкогольное изделие,  как пиво содержит гармоноподобные вещества. Эти вещества растительные аналоги женских половых гормонов - эстрагенов - поэтому пиво постепенно разрушает мужское здоровье, делает их женоподобными и провоцирует различные заболевания у женщин.

·         Табак и алкоголь - открывающие наркотики. Сначала у человека формируется положительное отношение к этим наркотическим веществам, а потом ему уже не страшно попробовать и более сильные наркотики. Все пробы наркотиков у молодежи происходят после некоторого опыта курения и приема алкоголя и, практически всегда, в состоянии опьянения.

**Трезвость - это возможность жить своим умом и с умом!**
Ученые давно знают, что под действием алкоголя многократно повышается внушаемость человека, а абсолютная трезвость дает возможность мыслить системно.

Из словаря В. Даля: Трезвость - это «здравая рассудительность, свобода от иллюзий, самообмана».
Там, где рождаются умные мысли, где принимаются наилучшие решения, там - трезвость.
Трезвость в наш век можно сравнить с исправным и готовым к действию компьютером. Одурманивание же - с поражённым вирусом компьютером, который «глючит» и который «виснет» совершенно непредсказуемо.

**Трезвость - это выбор, который рано или поздно делает каждый умный человек!**

Ринго Старр - актер, один из создателей группы «Битлз», музыкант:
«И теперь уже 16 лет я не дотрагиваюсь ни до рюмки, ни до наркотиков. И знаете, все стало по-другому. Дни теперь длиннее. А раньше ночи были длиннее. Я вдруг полюбил свет. Я начинаю работать в середине дня, а до этого встаю, завтракаю, общаюсь с семьей, гуляю с собакой... Вообще успеваю столько всего!»

Во время посещения Южной Африки легендарный чемпион мира по боксу Мухаммед Али наотрез отказался принять в дар пояс из золота и серебра, когда узнал, что пояс этот был изготовлен из средств фирмы, производящей **алкоголь**. Спортсмен убежден, что **алкоголь губит разум, тело и душу человека,** и поэтому категорически его отвергает.

**Трезвость - будущее народа!**

Любой народ, желающий быть самобытным и развивающимся, проводит в жизнь политику отрезвления, полного отказа от алкоголя, табака, наркотиков. Если нет, то он угасает или исчезает. Поэтому трезвость - будущее нашего народа, или будущего у нас нет.

Отвергайте алкоголь и наркотики смело! Вы имеете полное право ничем себя не отравлять и не одурманивать! Сохраняйте данное от рождения естественное состояние, **и вас ждет в этой жизни успех на все100%!**